

営業日・サービス提供時間

営業時間 8:30～17:30

営業日 月・火・水・木・金（祝日営業）

休業日 土・日・年末年始

利用定員 午前の部25名 午後の部25名

利用料 ※対象により異なります

【通所介護サービス】

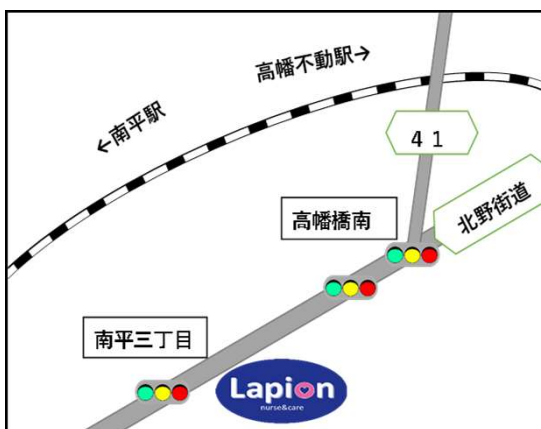
要介護度	1割負担の場合
要介護1	460円/回
要介護2	517円/回
要介護3	577円/回
要介護4	633円/回
要介護5	692円/回

【総合事業 通所型サービス】

要支援1 事業対象者	要支援2	要支援2
週1回利用	週1回利用	週2回利用
重点ケア型 一定の条件に当てはまる方が対象となります。		
2053円/月	2124円/月	3955円/月
混合ケア型 重点ケア型以外の方が対象となります。		
1812円/月	1876円/月	3459円/月
●重点ケア型の一定条件はご本人様の身体状況等で変わります。詳細はお問合せ下さい。		

※料金表はどちらも1割負担の金額となります。

2割・3割の方は2倍・3倍の金額となります。



株式会社ラピオン事業

【訪問看護事業所】【居宅介護支援事業所】
ラピオンナースステーション
042-599-8867（代表）

【訪問介護事業所】
ラピオンヘルパーステーション
042-843-3365

【賃貸住宅】
ラピオン在宅サポートハウス
042-843-2888

【看護小規模多機能型居宅介護】
ラピオンナーシングホーム
042-599-5233

【児童発達支援・放課後等デイサービス】
ラピオンこどもデイサービス
042-599-5355

【療養通所介護・児童発達支援・放課後等デイサービス】
ラピオンナーシングデイサービス
042-843-3366

【通所介護事業所】
ラピオンリハビリセンター
042-594-9080

【協力医療機関】
南平山の上クリニック 042-599-7877
康明会病院 042-584-5251



適度な運動は
体力維持の基本です!!

運動中心の
半日型デイサービス

ラピオン
リハビリセンター

042-594-9080
日野市南平3-16-11

株式会社 ラピオン

仲間と一緒に体力アップ！みんなでリハビリを楽しみましょう。

【要支援（2時間コース）】 ※時間は目安です。

午前の部/午後の部	
9:20~/13:30~	送迎
10:00~/14:10~	血圧、体温測定 準備運動
10:20~/14:30~	マシントレーニング
・適宜休憩をとります	個別機能訓練・集団訓練
11:30~/15:40~	リラクゼーション
	マッサージ機・整理体操
12:00~/16:10~	送迎

●総合事業でのデイサービスは2時間と短い時間でのトレーニングとなります。その為、個々のマシントレーニングの他に、少人数でのグループを作り、グループトレーニングを実施しております。

●マシントレーニングは数種類のパワーリハビリマシンを使用し、小さい負荷で身体を動かすトレーニングです。筋トレとは異なり、小さい刺激を与える事と、腕や足の動かせる範囲を大きくする事が主な目的です。

利用者様の声

家では運動ができないので通っています。トレーニングが終わると身体が軽くなってうれしいです。（80代女性）

家にはないマシンを使ってトレーニングができるのがいいですね。（70代男性）

車いすのままでも行けるので助かっています。そのまま車に乗れるので安心です。（70代男性）

【要介護（3時間コース）】 ※時間は目安です。

午前の部/午後の部	
8:40~/13:00~	送迎（車椅子のまま送迎出来ます）
9:20~/13:30~	血圧、体温測定 準備運動
10:00~/14:30~	マシントレーニング
	休憩
	個別機能訓練
11:30~/15:40~	リラクゼーション
	マッサージ機・整理体操
12:30~/16:40~	送迎（車椅子のまま送迎出来ます）

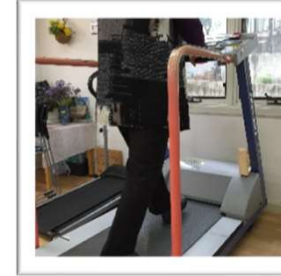
●看護師が身体状況の確認を行い、運動時の心配事やご病気での心配事へのアドバイスを行います。

●機能訓練指導員が体力テストを行い、あなたに合ったトレーニング計画を立案します。また、日常生活をより良く過ごせるように、ご自宅での困りごとや、やりにくい動作へのアプローチを提案します。

★こんな効果が期待できます★

- ・トレーニング効果により筋力UP！
- ・身体がやわらかくなり、けがの予防効果UP！
- ・ご利用者同士での交流があり、楽しい時間を過ごす事で若々しさUP！

歩くトレーニング



サイクルマシン

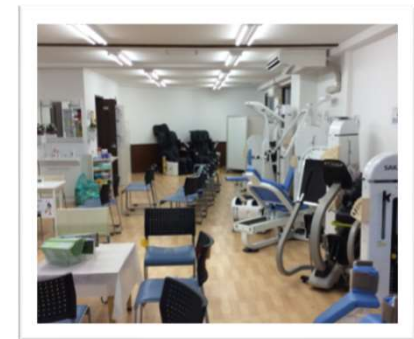


レッグプレス（足の筋力・各関節）

ニューステップ（全身運動）



リハビリ室の様子 8種、14台のマシンがあります



マッサージチェア（疲れた体をほぐします）



足マッサージ機

